

Trykkbølgebehandling på hund

Har fuglehunden forkalkning? Kanskje kan du få hjelp her!

På forsommeren ble min vorstehhund behandlet med trykkbølger. Behandlingen er ikke avsluttet, men fremgangen ser ut til å være så god at jeg har valgt å dele dette med dere for om mulig å hjelpe flere på et tidligere tidspunkt. Da vi her tillands ikke kjenner denne behandlingsformen så godt har jeg, for å belyse emnet mer, sakset litt fakta fra to artikler skrevet av fysioterapeuter.

Av fysioterapeut Roald Danielsen (Utdrag av en artikkel i Golfposten nr. 3, juni 2006)

Hvilke plager egner seg for trykkbølgebehandling?

Vi behandler hovedsakelig smertetilstander knyttet til forandringer i senevev og leddnære strukturer. Muskel- og skjelettplager er vår største folkesykdom, og mer enn 20% av den voksne befolkning er plaget av smerter i nakke, skulder, albue, rygg, hofte, kne og fot.

Det er mange fordeler med behandlingsformen:

- Trykkbølgebehandling skjer uten medikamentell støtte og kan gjøre det unødvendig med kortisoninjeksjoner og/ eller kirurgiske inngrep.
- Behandlingen stimulerer og gir effektiv støtte til kroppens selvreparerende evner. Det er vanlig å oppleve umiddelbar smertelindring.
- Eventuelle bivirkninger er minimale.
- Kort behandlingstid per gang. Etter en innledende test/ undersøkelse hvor det blant annet avklares om skaden / tilstanden er egnet for trykkbølgebehandling, tar det bare 5-10 minutter å administrere 2- 3000 trykkbølger per behandling.
- Kort behandlingsperiode. Vanligvis 3-4 behandlinger over like mange uker. Dette er noe idrettsutøvere, enten de opererer på amatør- eller proffplan, og andre som trener mye, setter stor pris på. Kort tid borte fra trening er selvsagt et stort poeng.

Behandlingen er ikke veldig smertefull, men den kan være vond. De fleste tåler likevel disse 5-10 intense minuttene uten smertelindring, og umiddelbart etter behandlingen vil mange oppleve redusert eller ingen smerte. Alternativt kan behandlingen gis med lokal smertelindring. Personlig har jeg aldri måttet ty til den løsningen.

På hest er det ganske vanlig å gi dyret smertestillende før behandling. Det er ikke bare vi mennesker som har muskel- og skjelettplager. I Norden er det et titalls hesteklinikker som har tilbud om trykkbølgebehandling. De fleste av dem er foreløpig i Norge, slik det er på humansiden, men våre naboland kommer raskt etter. De gode resultatene som er oppnådd med hest er også spesielt spennende ut fra et placeboperspektiv. Det er ikke lett å se for seg en "innbilt frisk" hest!

I Norge er det hovedsakelig fysioterapeuter som driver slik behandling, men også en del leger og kiropraktorer, som har skolert seg på og tilbyr trykkbølgebehandling. Det er selvsagt viktig med en solid faglig bakgrunn for å avgjøre om denne behandlingsformen skal velges. God støtte til en slik avgjørelse får en fra røntgen- og MR undersøkelser, - likedan fra ultralyddiagnostikk.

Fysioterapeut Åse Birkhaug skrev i 2002 en artikkel i bladet Fuglehunden hvor hun trakk frem trykkbølgebehandling - Radial Extracorporeal Shock Wave Therapy, Swiss DolorClast® Vet som en god behandlingsmetode ved osteochondrose, og fortalte at dette ble brukt av veterinærer ved flere praksiser i USA og Canada. Forut for behandlingen forutsettes grundig klinikk som innbefatter kartlegging og utredning av aktuell sykehistorie samt kliniske funn relatert til hundens problem.

Quick Silver på behandlingsbordet

Silver hadde nedsatt funksjon, smerter og stivhet i venstre albue. Diverse naturpreparat og annet var prøvd uten at de hadde hjulpet nevneverdig. Han var en meget aktiv hund som brukte seg selv helt og fullt. Om høsten var det jakt, prøver og trening. Vinterstid en del snørekjøring ved siden av diverse turer og jaktprøver. Han elsket å legge i vei innover vidda med sin iherdige søken etter fugl. Det var derfor svært trist for oss begge å skulle være nødt til å redusere denne innsatsen som den arbeidsvillige 8 år gamle strihåren så gjerne ville gi.

Veterinær Lars Gundersen ved Nittedal Dyreklinikk var blitt tilbudt å prøve en for han ny behandlings metode, og Silver egent seg utmerket som kandidat. Dagen kom, Egill Knag stilte opp med vidunderutstyret – Silver ble dopet ned og lagt på bordet. Så begynte behandlingen som kort og godt gikk ut på at en håndholdt del av en maskin bearbeidet utsiden av det dårlige leddet i ca. 6 min. I prinsippet skulle forkalkningene bli knust og restene forsvinne av seg selv. Behandlingsopplegget skulle gjentaes to ganger til, helst med ca. 1 ukes mellomrom. Det var ingen plager etterpå, men hunden ble svært trett dagen etter.



Egill Knag trykkbølgebehandler Silvers albue - her skal forkalkningen bort

Foto: Randi Schulze

Da vonde rygger var et problem både hos undertegnede og veterinæren, benyttet vi samtidig muligheten både for å kjenne hvordan behandlingen var og for å se om dette også kunne hjelpe oss. Selve prosessen var vond, men ikke verre enn at dette gikk greit. Og etterpå jo, det var litt mykere bak der, så troen på at dette kunne ha noe for seg ble ytterligere styrket.

Vi hadde på forhånd tatt bilde av Silvers dårlige ledd og skulle etter hvert også kontrollere dette. Nå rakk vi bare to behandlinger før ferien så vi skal evt. ha en til ut på høsten. Men, noen uker etter behandlingen begynte jeg å se klar forskjell på bevegeligheten av leddet. Veterinær Lars var enig. Dessuten "fløt" hunden nå i terrenget som i yngre dager. Haltingen etter bruk var også kraftig redusert.

Ut fra dette ser behandlingen ut til å ha hatt en meget gunstig effekt på Silver. Kommer tilbake med avsluttende artikkel noe senere når hunden er ferdigbehandlet og det har gått litt mer tid. Men erfaring så langt tilsier at trykkbølgebehandling burde kunne være en god alternativ behandling for en jakthund med problem i form at forkalkning eller lignende!

Artikkelen er publisert i "Fuglehunden" nr. 5, 2006, og er gjengitt med tillatelse fra tidsskriftet.